aramark

MENESTRA DE VERDURAS SIN LEGUMBRES

LINEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
04-mar	05-mar	06-mar	07-mar	08-mar
CREMA DE VERDURAS (Patata, zanahoria, calabacín, cebolla) ALBÓDIGAS DE TERNERA EN SALSA ESPAÑOLA (ternera, puerro,tomate, ajo,cebolla) VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA) PAN FRUTA	ALUBIAS ESTOFADAS (chorizo,patata, cebolla, tomate, pimiento verde) CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN NATILLAS	PASTA CON TOMATE Y ATÚN TORTILLA FRANCESA LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA	SOPA DE PICADILLO (Contramuslo de pollo, huevo cocido, apio, zanahoria) LOMO AL HORNO ENSALADA MIXTA PAN YOGURT	LENTEJAS CON VERDURA (lenteja, tomate, puerro, zanahoria) PESCADO (PALOMETA) AL HORNO PATATAS CONFITADAS PAN FRUTA
Cena: verdura, carne blanca, patata cocida	Cena: ensalada, pescado y verdura	Cena: ensalada,queso, jamón cocido	Cena: ensalada, pescado y verdura	Cena: judías verdes, huevo y verdura
11-mar	12-mar	13-mar	14-mar	15-mar
SOPA DE JAMÓN (Puerro, apio, cebolla, zanahoria) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA MIXTA PAN FRUTA	MACARRONES CON TOMATE FOGONERO AL HORNO LECHUGA CON MAÍZ PAN YOGUR	CREMA DE CALABAZA (Calabaza, patata, apio, puerro) POLLO AL HORNO PATATAS PANADERAS PAN YOGURT	ARROZ CON VERDURAS (tomate, zanahoria) MAGRA EN SALSA (AJILLO) (Tomillo, colorante, ajo molido, pimentón dulce.laurel) VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA) PAN FRUTA	COCIDO ANDALUZ (garbanzo, pollo, patata, judía verde, zanahoria) TORTILLLA DE CALABACÍN LECHUGA CON ZANAHORIAS PAN YOGURT
Cena: ensalada, carne blanca y arroz	Cena: crema, huevo, queso	Cena: ensalada, queso fresco y jamón tipo york	Cena: ensalada, pechuga y verdura	Cena: arroz 3 delicas, ternera y verdura
18-mar	19-mar	20-mar	21-mar	22-mar
SOPA DE POLLO CON LLUVIA HAMBURGUESA DE POLLO (SIN ALÉRGENOS) ENSALADA MIXTA PAN FRUTA	ALUBIAS CON CHORIZO (chorizo,patata, cebolla, tomate, pimiento verde) PIZZA NO FRUTOS SECOS, NO MARISCO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA	ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIA PAN FRUTA	PATATAS GUISADAS CON TERNERA (Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate,cebolla) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN YOGUR	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES (Patata, zanahoria, puerro, calabacín, apio) TORTILLA DE PATATAS LECHUGA CON MAÍZ PAN FRUTA
Cena: ensalada, carne blanca y arroz	Cena: verdura, pollo, pasta	Cena: ensalada, pescado y verdura	Cena: ensalada, huevo cocido y verdura	Cena: pasta, pollo y verdura
25-mar	26-mar	27-mar	28-mar	29-mar